

RESOURCES FOR NEW MOMS

Breastfeeding Resources

- Seton Medical Center Austin..... (512) 324-1000 x17036
Seton Northwest..... (512) 324-1000 x67308
University Medical Center at Brackenridge (512) 324-7964
Seton Southwest..... (512) 324-9000 x89108
Seton Medical Center Hays (512) 504-5000
La Leche League (www.lllaustin.org) (877) 4-LALECHE / (877) 452-5324
Mom's Place Breastfeeding Clinic (512) 719-3010
Breastfeeding (www.Breastfeeding.com)
Breastfeeding and Medications (neonatal.ttuhs.edu/lact)
Breastfeeding after Reduction Information and Support (www.bfar.org)
CDC Breastfeeding Information (www.cdc.gov/breastfeeding)
Kellymom (www.kellymom.com)
Motherwear Breastfeeding Blog (breastfeeding.blog.motherwear.com)
United States Breastfeeding Committee (www.usbreastfeeding.org)
WIC Breastfeeding Information (www.breastmilkcounts.com)

Infant Safety

- American SIDS (Sudden Infant Death Syndrome) Institute
(www.sids.org)..... (800) 232-SIDS / (800) 232-7437 / (239) 431-5425
Infant Home Safety Tips (www.babyhomesafety.com)
Safe Kids USA (for infant safety tips) (www.safekids.org)
Safe Place (for violence/abuse) (www.safeplace.org)..... (512) 267-SAFE / (512) 267-7233

Car Seat Safety

- All local fire departments
SafeRiders..... (800) 252-8255
U.S. Consumer Product Safety Commission (recalls) (www.cpsc.gov)

Parenting

- American Academy of Pediatrics (www.aap.org)
Austin Mothers of Multiples (www.austinmoms.org)
Healthy Children (www.healthychildren.org)
Mothers & More (www.mothersandmore.org)
Parenting (www.parenting.com)
Parenting Advice (www.pbs.org/parents)

Immunizations

- Dept. of State Health Services (www.immunizetexas.com)

Baby Blues/Postpartum Depression

- Depression After Delivery (www.depressionafterdelivery.com)
Postpartum Depression Moms..... (800) 773-6667
Postpartum Support International (www.postpartum.net) (800) 944-4PPD / (800) 944-4773

Babies and Crying

- Calming a Crying Baby (babyparenting.about.com)
Shaken Baby Alliance (www.shakenbaby.com)
Soothing Crying Babies (www.babycenter.com)

Newborn Screening

- Newborn Screening (www.dshs.state.tx.us/newborn/default.shtm)



RECURSOS PARA LAS NUEVAS MADRES

Recursos sobre lactancia

- Seton Medical Center Austin..... (512) 324-1000 ext. 17036
Seton Northwest..... (512) 324-1000 ext. 67308
University Medical Center at Brackenridge (512) 324-7964
Seton Southwest..... (512) 324-9000 ext. 89108
Seton Medical Center Hays (512) 504-5000
Línea telefónica de asistencia de La Leche League
(www.lllaustin.org).....(877) 4-LALECHE / (877) 452-5324
Mom's Place Breastfeeding Clinic (Clínica de lactancia)..... (512) 719-3010
Lactancia (www.Breastfeeding.com)
Lactancia y medicamentos (neonatal.ttuhscc.edu/lact)
Lactancia después de una cirugía - Información y apoyo (www.bfar.org)
Información de CDC sobre la lactancia (www.cdc.gov/breastfeeding)
Kellymom (www.kellymom.com)
Blog sobre atuendos para la madre lactante (breastfeeding.blog.motherwear.com)
United States Breastfeeding Committee (www.usbreastfeeding.org)
Información sobre la lactancia de WIC (www.breastmilkcounts.com)

Seguridad del infante

- American SIDS Institute (síndrome de muerte súbita del infante)
(www.sids.org).....(800) 232-SIDS / (800) 232-7437 / (239) 431-5425
Consejos para la seguridad de los infantes en casa (www.babyhomesafety.com)
Safe Kids USA (sugerencias para la seguridad de los niños) (www.safekids.org)
Safe Place (para casos de violencia o abuso) (www.safeplace.org)..... (512) 267-SAFE / (512) 267-7233

Seguridad de los asientos infantiles para auto

- Todas las estaciones de bomberos de la localidad
SafeRiders..... (800) 252-8255
U.S. Consumer Product Safety Commission (retirada de productos del mercado) (www.cpsc.gov)

Crianza de los hijos

- Academia Americana de Pediatría (www.aap.org)
Austin Mothers of Multiples (para madres de gemelos, trillizos, etc.) (www.austinmoms.org)
Healthy Children (Los niños sanos) (www.healthychildren.org)
Mothers & More (www.mothersandmore.org)
Crianza de los hijos (www.parenting.com)
Consejos sobre la crianza de los hijos (www.pbs.org/parents)

Inmunizaciones

- Dept. Estatal de Servicios de Salud (www.immunizetexas.com)

Nostalgia y depresión postparto

- La depresión después del parto (www.depressionafterdelivery.com)
Madres con depresión postparto (800) 773-6667
Apoyo postparto internacional (www.postpartum.net)(800) 944-4PPD / (800) 944-4773

Los bebés y el llanto

- Consuelo de un bebé que llora (babyparenting.about.com)
Alianza contra el sacudimiento de bebés (www.shakenbaby.com)
Consuelo de bebés que lloran (www.babycenter.com)

Examen de los recién nacidos

- Examen de los recién nacidos (www.dshs.state.tx.us/newborn/default.shtm)

setonbabytalk.com, un servicio de Seton Family of Hospitals, es un recurso en línea diseñado específicamente para los padres nuevos y en espera de la región Central de Texas. Obtenga la respuesta a sus preguntas por parte de los expertos, y relaciónese con los médicos de la localidad, eventos, historias ¡y más!